9 декабря 2024
1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Документ

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	**13,69**
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	**32,64**
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	**2,99**
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	**1,82**
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	**31,98**
Итого по категории :	**522,5**	**17,72**	**17,88**	**97,56**	**593,4**	**83,12**
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	**24,44**
Суп лапша с курицей 200/25	225 гр	4,42	6,90	37,78	135,09	**18,56**
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	**47,97**
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	**18,33**
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	**2,28**
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	**2,93**
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	**4,94**
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	**5,88**
Итого по категории :	**785**	**27,73**	**34,23**	**147,75**	**895,67**	**125,33**
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	**22,38**
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	**18,31**
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	**9,75**
Итого по категории :	**350**	**10,88**	**13,54**	**41,28**	**359,4**	**50,44**
Итого :	**1 657,5**	**56,33**	**65,65**	**286,59**	**1 848,47**	**258,89**

Составил: Технолог (должность) — подпись — Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) — подпись — Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) — подпись — Беленеш О. С. (расшифровка подписи)